

CYCLE « Pour aller plus loin » en SHIATSU

Ces formations optionnelles sont accessibles à toute personne ayant a minima un diplôme de l'Institut ou de praticien de santé (vérifiez lequel à la page du stage concerné). Elles viennent enrichir la formation des praticiens qui le souhaitent.

Module de Dessin Thérapeutique.

Le dessin comme base de décodage pour le Praticien.

Module Homéopathie et M.T.C..

Les bases de l'Homéopathie en énergétique.

Module de Réflexologie Faciale.

Les bases d'une technique complémentaire pour le Shiatsu d'une grande efficacité.

Module de Kototama.

Les bases d'une pratique des sons pour le Shiatsu.

MODULE DE DESSIN THERAPEUTIQUE
LES BASES FONDAMENTALES DE REPERAGE
DES TENSIONS PSYCHIQUES PAR LE DESSIN

DESTINE A:

- Toute personne diplômée au moins « Praticien Professionnel en Shiatsu » de l'Institut souhaitant enrichir d'un nouvel outil son approche professionnelle.
- Tous les professionnels de santé souhaitant enrichir leurs connaissances d'un nouvel outil permettant une meilleure gestion de la relation au patient.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance théorique et pratique des symboliques fondamentales analysables par le dessin. Ce module vient enrichir le cursus de formation en Shiatsu d'une dimension particulièrement élaborée. Il permet à tout praticien qui le souhaite de s'approprier une technique simple et opérative facilitant le repérage et la mise en évidence d'éventuelles mémoires émotionnelles bloquantes. Cet outil performant apporte un plus incontestable au travail du praticien en lui permettant d'éviter des écueils potentiels dans la démarche thérapeutique du patient.

DUREE DU MODULE:

Une journée (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 8 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

20 personnes.

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

Première approche de l'interprétation des tests par le dessin.

Les origines, les conditions du test.

Réalisation de son propre dessin test.

Proposition explicative de la logique de fonctionnement de l'être humain.

Les clefs de décodages (organisation, traits, couleurs, espace –temps, proportion, volume, etc.)

Analyses de nombreux dessins et mise en évidence des correspondances entre le dessin et le vécu de l'inconscient, exprimant les souffrances et le mal-être.

« Cultiver votre jardin », transformer son paysage intérieur (réalisation d'un second dessin).

Interprétation, analyse et décodage.

« Vers son Paradis Intérieur » (réalisation d'un troisième dessin).

Conclusions.

Fin du module de Dessin Thérapeutique.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Travail articulé autour des théories fondamentales de la psychologie.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Mises en situation (cas pratiques, tests, jeux de rôle, etc.).
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire (schémas, dessin, papier, crayons, supports pédagogiques).

Ce module, particulièrement professionnalisant en terme de compétence d'accueil d'un patient / client, est tout à fait adapté aux besoins modernes des praticiens de santé, de plus en plus confrontés à une attente de dialogue, d'échange et de besoin de compréhension des tensions émotionnelles bloquantes. Il leur est donc spécifiquement destiné et n'est de ce fait accessible qu'à ces praticiens (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, praticiens professionnels de Shiatsu, etc.).

MODULE DE KOTOTAMA

LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE ENERGETIQUE DES SONS

MODULES DU CYCLE
« POST GRADUATE »

DESTINE A:

- Toute personne diplômée au moins « Praticien Professionnel en Shiatsu » de l'Institut souhaitant enrichir d'un nouvel outil son approche professionnelle.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance théorique et pratique essentielle des sons et de leur action vibratoire thérapeutique. Ce module vient enrichir le cursus de formation en Shiatsu d'une dimension particulièrement élaborée. Il permet également à tout praticien qui le souhaite de s'approprier une pratique d'hygiène intérieure corporelle et psychique essentielle à toute pratique professionnelle éthique et responsable.

Découvrir et acquérir les fondamentaux d'une pratique traditionnelle transmise par les grands maîtres japonais en Arts Martiaux et en Shiatsu et en particulier à travers l'enseignement de Maître Nakazono.

DUREE DU MODULE:

Trois journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 24 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

22 personnes.

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée:

- L'homme et son contexte: Sensei Nakazono et la lignée japonaise de transmission du Kototama.
- Fondements du Kototama: Indissociabilité de la présence humaine et de l'univers.
- L'enjeu de la prononciation consciente des sons « purs » dans la pratique du Shiatsu.
- Exercice: Misogi (autoshiatsu) pratique première du Ki. Le Tanden (Hara), ancrage du corps, de la parole et de l'esprit, suivi d'une introduction à la respiration consciente centrée sur le hara.
- Anatomie de l'instant : Nakaima (Ici et maintenant) et le son "U" du Tao. Prononciation du son d'ancrage.
- Théorie: Le principe de Futomani , structure du ciel antérieur de l'énergie: apparition de "A" et "Wa", du sujet et de l'objet (polarisation en Yin et Yang).
- Exercice: Prononciation des sons U-A-WA.
- Théorie: Amatsu Iwasaka (déploiement du principe des 17 "dieux" cachés du Kototama) et le Taichi du Yi King. Etude comparée des deux processus de polarisation menant à l'apparition de la vie.
- Exercices et théorie (les sons et leurs relations avec les 8 Ke du Yi King, les 8 méridiens curieux , les 8 métaux de l'alchimie et les 8 glandes endocrines). La charte avant-ciel (ciel antérieur) et après-ciel (ciel postérieur) des sons-mère, demi-mères, et pères.

2° journée:

- Misogi (avec sons) pratique première du Ki ,exercices de réveil du Hara, et d'ancrage.
- Retour sur les notions abordées la veille (l'indissociabilité de la présence humaine et de l'univers, Nakaima, le Tanden le principe d'Ana, Mana, Kana et l'enjeu de la prononciation des sons « purs », Futomani et Amatsu Iwasaka les 17 "dieux cachés" qui structurent le ciel antérieur).
- Exercice et théorie: les 32 sons-fils selon le principe des trois civilisations de Sugaso, Kanagi et Futonolito; leur encodage dans nos chromosomes et leur tangibilité dans l'expérience du Hara.
- La théorie des 10 méridiens avant-ciel et après ciel de Sensei Nakazono.
- Le principe des sons du Kototama appliqué au diagnostic énergétique et au traitement.

Fin du module de Kototama.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Travail articulé autour des théories fondamentales de la pratique des sons.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Pratique directe des sons.
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire (schémas, dessin, papier, crayons, supports pédagogiques).

Ce module, particulièrement professionnalisant en terme de compétence, est tout à fait adapté aux besoins des praticiens de Shiatsu. Il leur est donc spécifiquement destiné.



MODULE HOMEOPATHIE ET MTC

(Shiatsu, Réflexologies, Phyto-énergétique).

LES BASES FONDAMENTALES DE LA PRATIQUE ENERGETIQUE DE L'HOMÉOPATHIE

**MODULES DU CYCLE
« POST GRADUATE »**

DESTINE A:

- Toute personne diplômée au moins « Praticien de confort en Shiatsu » de l'Institut et souhaitant enrichir son approche professionnelle.
- Toute personne diplômée au moins « Praticien de confort en Réflexologie » de l'Institut, ayant suivi le module MTC et souhaitant enrichir son approche professionnelle.
- Toute personne diplômée « Praticien en Aromathérapie, Phyto énergétique et Olfacto thérapie » de l'Institut et souhaitant enrichir son approche professionnelle.

Ce module, particulièrement professionnalisant en terme de compétence, est tout à fait adapté aux besoins des praticiens des disciplines énergétiques.

OBJECTIF:

- Acquérir la connaissance d'une approche occidentale dont la logique et la démarche sont quasi identiques à celles des approches énergétiques orientales.
- Acquérir une connaissance théorique et pratique essentielles des liens existant entre la connaissance énergétique et psycho-énergétique, certains points d'acupuncture et les données vibratoires et par conséquent « énergétiques » qui sous tendent l'homéopathie.
- Acquérir une connaissance théorique et pratique fondamentale permettant de faire les liens entre les tensions corporelles, les structures énergétiques, leurs origines psychiques et les données vibratoires constatées en homéopathie.
- Découvrir et acquérir les fondamentaux d'une pratique moderne qui relie les manifestations corps et de l'esprit, à l'instar du shiatsu, de la réflexologie plantaire et de la phyto énergétique.

DUREE DU MODULE:

Deux journées (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 16 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

40 personnes.

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée:

Histoire de l'Homéopathie

Qui était Christian Frédéric Samuel Hahnemann, le créateur de l'homéopathie ?

Le principe de base de l'homéopathie « similia similibus curentur » ou loi de similitude.

Le principe des doses infinitésimales, les types de dilution et leurs usages (physique, mental, psychique...)

Les différents tempéraments et constitutions individuels définis en homéopathie.

2° journée:

- Etude des 16 « remèdes » homéopathiques principales en lien avec :
 - leur « silhouette psychologique » et comportementale,
 - les points d'acupuncture en « similitude » avec ces remèdes et leurs données vibratoires, énergétiques et psychologiques.

- Illustration par la présentation et l'étude de plusieurs cas d'écoles.

Fin du module Homéopathie et MTC.

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de nombreux schémas et graphiques précis).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Travail articulé autour des théories fondamentales de l'homéopathie.
- Etude élaborée des notions théoriques apportées à travers des tableaux, planches, illustrations.
- Démonstrations théoriques à l'aide de paper-boards, tableaux muraux, rétroprojecteur.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire (schémas, dessin, papier, crayons, supports pédagogiques).

**MODULE DE REFLEXOLOGIE FACIALE « DIEN' CHAM ».
LES BASES TECHNIQUES FONDAMENTALES EN REFLEXOLOGIE
FACIALE SELON LES PRINCIPES DU « DIEN CHAM » VIETNAMIEN.****DESTINE A:**

- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module précédent et souhaitant continuer le 3° cycle du cursus de formation en RéflexologieS.
- Toutes les catégories de personnes ayant déjà suivi le module précédent et souhaitant se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en RéflexologieS.
- Toutes les catégories de personnes inscrites dans le 3° cycle de shiatsu et ayant déjà suivi le module « Points Antiques ».

OBJECTIF:

Acquérir une technique d'intervention efficace et facile à conseiller aux patients en auto-soin. Le « Dien' Cham » vietnamien, élaboré par le Prof. Bui Quoc Chau dans les années 80 est la plus récente technique d'intervention sur des zones réflexes. Il ne s'agit plus véritablement de « zones réflexes », mais plutôt de points de réflexes (à l'heure actuelle, plus de 500 points précis ont été repérés sur le visage, et testés cliniquement par l'équipe du docteur Bui Quoc Chau).

Acquérir, sans entrer dans la mémorisation de tous ces points, la capacité à détecter les points sur lesquels il convient d'agir pour compléter le travail principal qui se fait sur les pieds.

Approfondir les différentes techniques de la réflexologie plantaire s'adressant chacune à une dimension différente (émotionnelle, énergétique et somatique) en ajoutant la dimension faciale. Le travail sur le visage présente plusieurs a-touts. En tant que partie la plus « élevée » du corps, l'énergie y prend sa forme la plus yang. De ce fait, les nombreux points réflexes faciaux sont des catalyseurs énergétiques essentiels.

DUREE DU MODULE:**NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

Quatre journées (2 x 2 journées de 9 h. 30 à 18 h. 30) soit 32 h.

24 personnes (12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° et 2° journées (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Présentation des différentes cartographies des points réflexes d'intervention.
- Comment distinguer les « points vitaux » des « points fixes ».
- Techniques de stimulation propres au « Dien' Cham ».
- Protocoles spécifiques à conseiller .

3° et 4° journées (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Retour sur les techniques de stimulation propres au « Dien' Cham ».
- Protocoles spécifiques à conseiller .
- Présentation des points réflexes « à risque » en cas d'hypertension, d'hypotension, de grossesse, etc.

- Fin du module de formation en « Réflexologie Faciale Dien' Cham ».

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Faciale Dien' Cham.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tables, lingettes hygiéniques, talc, alèzes jetables, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.